IMU COLLEGE

FOR HOLISTIC HEALTH

WISSEN

Ihr Referent

Martin Keymer

Die „Hirngesundheit“

Depressionen, bipolare Störungen, Alzheimer, Demenz & Co: Prävention, Diagnose und Therapie

Die Steigerung der Hirnausgangsleistung und die Erhöhung der Lernfähigkeit auf dem Hintergrund und im Zusammenhang mit dem Hormonsystem, dem Stoffwechsel und dem Neuronen-Stoffwechsel im ganzheitlichen Konsens auf den 4 Ebenen des Lebens

VORAUSSETZUNGEN

Seminare *"Der Stoffwechsel im ganzheitlichen naturheilkundlichen Paradigma“ und „Das Hormon-System“ sowie praktische Erfahrungen mit den dort erlernten Therapiesystematiken.*

TEILNAHME

890,00 EUR zzgl. MwSt., inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke

ZIEL DES SEMINARS

Nach dem Erlernen und der intensiven Erarbeitung der großen Themen-komplexe „Stoffwechsel“ und „Hormon-System“ gilt es, diese nun zu einer optimalen Symbiose zu verknüpfen und in eine direkte diagnostische und therapeutische Systematik am heutigen Diagnose- und/oder Therapie-Tag am „nächstbesten Fall“ einzubinden.

Die „Hirngesundheit“ ist eines der wichtigsten Themen unserer heutigen Zeit – ein Thema, das bei den Menschen allgemein und bei unseren Patienten mit großer Angst besetzt ist – zu Recht! – und in Zukunft auch von größter psychosozialer Bedeutung ist.

Das Seminar „Hirngesundheit“ kann den Umgang mit dem Altern und mit den „Alten“ zutiefst verändern. Es ist aber auch ein „Angstthema“ vieler naturheilkundlicher Praxen – wir müssen uns diesem jedoch mit allen Konsequenzen stellen (und können dies auch, denn all die benannten Störungen setzen an den gleichen Zielorganen, Signalsystemen und Signalwegen an!) – für unsere Patienten, für unsere Familien und für uns selbst! Die zunehmenden Patientenfälle sprechen hier eine klare Sprache!

Es ist aber auch ein Thema, das alle 4 Ebenen des Lebens berührt – in der diagnostischen und therapeutischen Umsetzung, der Lebensführung und bezüglich der individuellen Lebenseinstellung.

SEMINARTERMIN

DEUTSCHLAND

Hamburg
17. – 19. September 2021

SCHWEIZ

Arbon
27. – 29. August 2021

Seminarprogramm Die „Hirngesundheit“

Die Hintergründe

- Aufbau und Struktur des Gehirns mit den Schwerpunkten:
  - der präfrontale Cortex
  - das limbische System
    - Corpus amygdaloideum
    - Hippocampus
  - das Kleinhirn
  - die Medulla oblongata
- Die Zentrale Regulation
  - neurovegetativ
  - neurohumoral
  - neurohormonell
- Zielorgane, Signalsystem und Signalwege
- Zusammenspiel im hormonellen Szenario der Hormone, Neurotransmitter und Neuropeptide

Einflüsse auf den Hirnstoffwechsel

- Die Bedeutung von E-Smog und Geopathie
- Die Schumann-Resonanzwelle und der „Erd-Herz-Hirn-Resonator“
- Neuronenstoffwechsel
  - Die Rolle der freien Radikale
  - Das neuronale Stützgewebe
  - Sinnfällige Bau- und Betriebsstoffe
  - Die Rolle der Ketonkörper und des Ketonstoffwechsels
- Besonderheiten der neuronalen Zellmembran und der Neurotubuli
- Die Aktivität der Synapsen und der neuronalen Netze

Die „Hirngesundheit“

- Die Pathopsychologie der Hirngesundheit
  - unerklärliche psychische Verstimmungen
  - mangelnde Stressresistenz
  - Depressionen aller Art – ihre Differenzierung und konstitutionellen Schwerpunkte
  - Wahrnehmungsstörungen
  - Bipolare Störungen
- Reduzierung der Hirnausgangsleistung
  - Gedächtnislücken
  - Minderung der Lernfähigkeit
  - Nachlassen der psychischen Ausgangsleistung
  - Alzheimer
  - Demenz in allen Stadien
  - Burnout / Fallout
  - Neurosen und Psychosen
- Chronique Fatigue Syndrom (CFS)
- Multiple Chemical Syndrom (MCS)
- Die Zauberformel: Bewusst – konzentriert – absichtlich – zielorientiert

Seminarprogramm Die „Hirngesundheit“

Lebensfreude und Lebensqualität

- im Wandel der Zeit
  - in der Embryonalzeit
  - in der Kleinkindentwicklung
  - in der Kindesentwicklung
  - in der Pubertät
  - im Erwachsenenalter
  - im Alter
- Stress und Stressresistenz und die Funktion der SAM- und HPA-Achse
- Das Zusammenspiel der rechten und linken Gehirnhälfte
- Disstress und Eustress
- Die großen Stressoren
  - Hypoglykämie
  - Minderdurchblutung des Gehirns
  - Wassermangel
- Die arretierten Stressachsen

Polarität und Dualität

- Evolution und Darwinismus und die materialistischen Dogmen
- Verhalten und Prägung durch
  - Sozialverhalten
  - Sippe
  - Familie
- Lernen und Gedächtnisleistung
- Selbstwert und Eigenliebe
- Verlassenheit – Getrenntheit
- Nähe zulassen ⟷ das Recht auf Individualität
- Der „Sinn des Lebens“

Seminarprogramm Die „Hirngesundheit“

Gefühle, Emotionen und Motivation

- Die großen Unterschiede
  - Sinnvolle und nicht sinnvolle Emotionen
  - Angst, Wut, Aggression
  - Das Unfassbare: Bewusstheit, Seele, Prädestination und freier Wille
    - Wie entsteht Bewusstheit?
  - Karma und Verantwortung
  - Glaubenssätze und ihre Wirkungen
    - eigene Glaubenssätze
    - familiäre und gesellschaftliche Informationsfelder
  - Vergeben und Vergessen
  - Das ewige Dreier-Rollenspiel – Opfer, Retter und Tyrann
  - Erkenntnis und Eingabe
  - Erfassen und Erleben
  - Lügen und Mythen
  - ungerechtfertigte Angriffe
  - Unausgesprochenes / nicht konkret Benanntes
  - falsche Identifikationen
  - falsche wissenschaftliche Paradigmen
  - falsche Informationen
  - falsche Freunde, Lügen, Halbwahrheiten
  - nicht verstandenes und ungenügend reflektiertes
- Auswirkungen auf Gesundheit und Gesundung
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten

Die therapeutischen Ansätze in Hinblick auf die 4 Ebenen des Lebens:

- Mental-spirituell-psychische Ebene
- Bio-energetische/bio-physikalische Ebene
- Bio-chemische Ebene
- Bio-mechanische Ebene
- Persönliche und therapeutische Möglichkeiten und Ansatzpunkte
  - in der Prävention
  - während der Erkrankungsphase
- Labor und bildgebende Verfahren
- Therapiepläne zu den Krankheitsbildern
  - psychotherapeutische Ansätze
  - Bioresonanz-Therapie
  - Sanierung von Schlaf- und Arbeitsplatz
  - psychosoziale Ansätze
  - Therapie mit Bau- und Betriebsstoffen
  - Ernährungsempfehlungen
  - Ansätze der Bewegungstherapie
  - Mit vielen praktischen Arbeiten und Arbeitshilfen
- Die Aktivierung der Stammzellen
  - Aufbau neuer neuronaler Netze
- Der Netzwerkgedanke und die „Hirngesundheit“ – Diagnose- & Therapiezentren